

Forma Nr. 1/a  
PATVIRTINTA  
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus  
2024 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V-18

**ŠIAULIŲ SIMONO DAUKANTO INŽINERIJOS GIMNAZIJA**  
**2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**ŠIAULIŲ SIMONO DAUKANTO INŽINERIJOS GIMNAZIJOS  
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
1. Tvarkyti Mokinį asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.E027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e, sveikatos rodiklių analizė.	2026 m.	Peržiūrėtų pažymėjimų sk.	472	
		10 mėnuo ir pagal poreikį	Analizių sk.	1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2026 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinį gyvenimą.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinį gyvenimą tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinio sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinio sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2026 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (glėbėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinį – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	2	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2026 m.	Pasiūlymų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	<i>9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	51/970	
	9.1.1. Akcija „Psichohigiena“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	15/300	
	9.1.2. Viktorina „Higiena ir etiketas tuberkuliozės prevencijai“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	9.1.3. Akcija „Psichikos sveikata“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	21/400	
	9.1.4. Viktorina „Užkirsk kelią užkrečiamai ligai. VSS profesijos pristatymas“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/110	
	9.1.5. Viktorina „Vaistus vartokime atsakingai“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2026 m.	Pasitarimų sk.	1	
	<i>10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> konsultacijų sk.	---	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	---	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	<i>11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	11/230	
	11.1.1. Pranešimas „Bakterijų atsparumas ir vakcinacija“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.2. Pranešimas „Asmens higiena“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/130	
	11.1.3. Pranešimas „Saugus elgesys gimnazijoje“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	<i>11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	53/950	
	11.2.1. Mokymai „Pirma pagalba“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/90	
	11.2.2. Diskusija „Mitybos reikšmė psichoemocinei sveikatai“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/110	
	11.2.3. Praktinis užsiėmimas „Kova su stresu“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.4. Diskusija „Mitybos reikšmė psichoemocinei sveikatai“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/90	
	11.2.5. Diskusija „Mitybos reikšmė mokymosi procese“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	8/120	
	11.2.6. Diskusija „Saugus elgesys gamtoje, vandenyje“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/40	
	11.2.7. Mokymai „Pirma pagalba egzaminų metu“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.2.8. Diskusija „Sveika mityba“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.2.9. Diskusija „Valgymo sutrikimai“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/90	
11.2.10. Mokymai „Pirma pagalba“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100		
11.2.11. Praktinis užsiėmimas „Išgelbėk Kalėdas (pirmos	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	9/100		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	pagalbos įgūdžiai“				
	11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	3	
	11.3.1. Publikacija „Santykiai“	02 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Pavojus vandenyje“	06 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.3. Publikacija „Depresija“	11 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiūžetai:	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	---	
	11.5. Stendai, plakatai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	10/10	
	11.5.1. Stendas „Kaip išvengti traumų, kai lauke slidu“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.2. Stendas „Dantų eduonies priežastys“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.3. Stendas „Tuberkuliozė“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.4. Stendas „Miego higiena“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.5. Stendas „Fizinio aktyvumo nauda“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.6. Stendas „Valgymo sutrikimai“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.7. Stendas „Sveika širdis“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.8. Stendas „Sveika mityba“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.9. Stendas „Antibiotikus vartokime atsakingai“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.10. Stendas „Tarpautinė nerūkymo diena“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	---	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2026 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	1	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2026 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2026 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2026 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
					vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Mokinių sk.	---	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	20	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	1	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2026 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	---	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2026 m.	Dalyvavimo sk.	---	
<b>Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose</b>					
17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2026 m.	Mokyklų sk.	0	
	17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2026 m.	Mokyklų sk.	0	
18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2026.	Planų sk.	---	
			Atsisakiusių planų sk.	---	
			Unikalių mokinių sk.	---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2026 m.	Informacijos pateikčių sk.	17	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Aistė Mockienė, 2025-11-14,

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

2026-01-02

(Data)

  
Visuomenės sveikatos  
specialistė  
Aistė Mockienė

**VAIKŲ IR JAUNIMO  
SVEIKATOS PRIEŽIŪROS  
SKYRIUS**